

JUNI

09.06. | Traditionelles Mühlenfest am Pfingstmontag, inkl. geführte Wanderungen mit Birgit Teepe
11 - 17 Uhr, Traditionelles Mühlenfest mit vielen Aktivitäten, leckeres aus dem Café und vom Grill sowie geführte Wanderungen im Programm: Eine Anmeldung für die Wanderungen ist erforderlich!

13.06. | Heilpflanzenworkshop mit Brigitte Schürkamp „Die Hausapotheke aus dem eigenen Garten“ in Tecklenburg
15 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person zzgl. 13 € Auslagen/Person für Material und Verzehr
Heilpflanzen gehören zu den ältesten natürlichen Heilmitteln und bereichern jede Hausapotheke. Am 25. Juni ist Johannistag, das ist der „Tag der Heilkräfte“. Es beginnt die Kräuternernte, da viele Heilpflanzen ab diesem Zeitpunkt ihren höchsten Gehalt an Inhaltsstoffen enthalten. Erfahren Sie Wissenswertes über Heilpflanzen – Gartenkräuter unserer Region, deren Inhaltsstoffen und Anwendungsmöglichkeiten. Ein Heilpflanzenworkshop, wo aus Heilpflanzen Heilmittel hergestellt werden. Was muss man bei der Ernte und Trocknung beachten muss und wie Ölauszüge, Tinkturen und Salben hergestellt werden. In der Praxiseinheit stellen wir einen Balsam her. In den Auslagen sind enthalten: Skript, Materialkosten und Verköstigung zum Thema. Bitte eine Salbendose mitbringen.

21.06. | Wanderung in Lotte (7,5 km), mit Birgit Teepe „Mittsommer auf der Seerunde“
18 - 21 Uhr, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person
Ein Grab, ein See und traumhafter Wald – so lautet die offizielle Beschreibung zum Premiumwanderweg. In der hellen Nacht im Mittsommer führt die Naturwanderung zum Ufer des Niedringhaussee, der mit nordischem Flair friedlich und idyllisch im Auenwald verborgen liegt. Das historische Großsteingrab, welches den Weg säumt, hat eine Geschichte aus der Steinzeit zu erzählen. Die komplette Tour geht durch die spannende Natur im schattigen Buchen- und Kiefernwald und bietet den Besuchern einen Einblick in die westfälisch-bäuerliche Kulturlandschaft mit blühenden Wiesen, Weiden und alten Höfen. Zur Sommersonnenwende erleben wir am Abend Pflanzen, Tiere und die Möglichkeit, die Stille am See, mit allen Sinnen zu genießen. Zeit für ein Picknick sowie Beobachtungspausen sind eingeplant. Die reine Gehzeit beträgt 2,5 Stunden. Bitte feste Schuhe anziehen, ausreichend zum Trinken und eine kleine Stärkung einpacken sowie evtl. ein Fernglas zur Beobachtung der Wasservögel.



VERWILDERTE WOCHE: KINDERBETREUUNG IN DEN FERIEEN

Anmeldung ab sofort möglich!
Die Betreuungszeit ist jeweils von 8 - 15 Uhr.

Osterferien: 22. - 25.04.2025
Teilnahmebeitrag: 130 € (Naschki-Beitrag 120 €)

Sommerferien: 18. - 22.08.2025
Teilnahmebeitrag: 160 € (Naschki-Beitrag 150 €)

Herbstferien: 13. - 17.10.2025
Teilnahmebeitrag: 160 € (Naschki-Beitrag 150 €)

Weitere Ferienaktionen für Kinder werden vor den jeweiligen Ferien auf unserer Homepage antl-ev.de bekannt gegeben.

ANMELDUNG & WISSENSWERTES

Anmeldung (sofern nicht anders angegeben):
bis **7 Werktage vor der Veranstaltung**. Bitte unter Angabe von Name(n), Anschrift, Rufnummer, E-Mail-Adresse per E-Mail an: umweltbildung@antl-ev.de.

Bei Fragen ist das Umweltbildungsteam der ANTL unter 054 82 / 929295 zu erreichen.

Die Kontonummer für den Teilnahmebeitrag, die Höhe der Kostenumlage (am Veranstaltungsort bar bezahlen) sowie der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben.

Ermäßigung (bei der Anmeldung angeben):

- 25% für ANTL-Mitglieder
- 25% für Erwerbslose/Grundsicherung-Bezieher
- 50% für U18 (bei Veranstaltungen für Erwachsene)

Nicht vergessen:

- Wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, ggf. Regenjacke, Sonnenschutz, etc.)
- Getränke und Verpflegung

Aktuelles entnehmen Sie der Presse und unserer Homepage: www.antl-ev.de



Arbeitsgemeinschaft
für Naturschutz
Tecklenburger Land e.V.

NATUR TUT GUT!

ANTL-Programm Januar – Juni 2025



JANUAR

18.01. | ARBEITSEINSATZ Recker Moor
9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt!

27.01. | TEUTO TALKS mit Prof. Dr. Sasha Buchholz, Institut für Landschaftsökologie, Universität Münster
„Integratives Insektenmonitoring in gefährdeten Lebensräumen Westfalens“, 19 - 20.30 Uhr
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

Programm 2025 - 1. Halbjahr



FEBRUAR

18.02. | Vortrag in Tecklenburg, mit Johannes Freese vom DDA
18 – 19 Uhr, **ADEBAR 2.0 – „Atlas Deutscher Brutvogelarten“**
(Kartierungen zur Verbreitung von Vogelarten)

24.02. | TEUTO TALKS mit Steffen Kämpfer,
Abteilung für Biodiversität und Landschaftsökologie,
Universität Osnabrück,
**„Einblicke in das Leben Norddeutscher Brachvögel
– Welche neuen Erkenntnisse liefert der Einsatz
moderner GPS-Sender?“**, 19 – 20.30 Uhr
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

MÄRZ

08.03. | GRÜNER SAMSTAG mit Nina Dierkes
„Mit der Moorwächterin durchs abendliche Recker Moor“
17 – 19 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person
Einst erstreckte sich das Recker Moor über mehrere tausend
Hektar. Durch die menschliche Nutzung ist heutzutage nur
noch ein Bruchteil der einstigen Moorfläche vorhanden.
Als Naturschutzgebiet stellt das Recker Moor inzwischen einen
ganz besonderen Lebensraum für zahlreiche, darunter hoch
spezialisierte Tier- und Pflanzenarten dar. Hier können Sie
entlang des Wanderweges das Recker Moor erleben und sich
zusammen mit der Moorwächterin vom Zauber des Moors in
den Abendstunden fangen lassen.

24.03. | TEUTO TALKS mit Dr. Andreas Kronshage,
LWL-Bildungs- und Forschungszentrum Heiliges Meer
**„Amphibien im Naturschutzgebiet Heiliges Meer
– Leben im Wasser und an Land“**, 19 – 20.30 Uhr
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

28.03. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp
„Bärlauch Genusstour“ in Tecklenburg
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person,
zzgl. 7 €/Person für Verköstigung, Material und Skript
Genusswandern heißt in aller Ruhe die Natur entdecken
und die Schönheit der Landschaft und die Heilpflanzen wahr-
nehmen. Im Frühling bietet die Natur viele Heilpflanzen, die
unserer Gesundheit unterstützen und uns als kulinarische Gau-
menfreude bereichern. Hauptaugenmerk dieser Heilpflanzen-
wanderung gilt dem Bärlauch. Auf dieser Wanderung erfahren
Sie Wissenswertes über die vorhandenen Heilpflanzen, deren
Inhaltsstoffe, Wirkungen und Verwendung in der Küche.
Gegen Aufpreis gibt es eine kleine Verköstigung zum Thema
Genuss und Bärlauch. Bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

APRIL

05.04. | GRÜNER SAMSTAG mit Hermann Lammers
14.30 – 17.30 Uhr, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person
„Den Wald entdecken – das Meer streicheln“
3 km wandern bergauf und bergab zwischen Kalk und Sand-
stein. Die Tour führt durch mein Zuhause – hier lebe und arbeite
ich. Jeder Baum erzählt uns seine Geschichte. Wie lebt man von
und mit dem Wald? – Eine spannende Entdeckungsreise mit
viel Spaß dabei!

18.04. | Karfreitag-Wanderung (ca. 11 km) mit Birgit Teepe
„Halbtagestour zum Canyon Blick“ in Lengerich
11 – 15 Uhr, Teilnahmebeitrag: 16 €/Person
Die geführte Naturwanderung zum Canyon-Blick ist ein
Klassiker im Angebot von Kulturlandschaftsführerin Birgit
Teepe und der ANTL. Die Tour gehört zu den zertifizierten
Qualitätswanderwegen im Teutoburger Wald. Die Wegstrecke
ist als Teutoschleife Premiumwanderweg und mit dem Deut-
schen Wandersiegel ausgezeichnet. Das verspricht demnach
einen hohen Anteil an naturbelassenen Wegen. Die reine
Gehzeit beträgt 3,5 Stunden, zwei steile Anstiege sind zu
überwinden. Das Wandertempo kann je nach Gruppengröße,
Beobachtungspausen und Interesse variieren. Es geht
über feste Wanderwege, mit insgesamt 293 Höhenmetern.
Zeit für eine kleine Stärkung ist eingeplant. Um pünktlich
starten zu können: Treffpunkt 10 Minuten vorher in Lengerich.

MAI

01.05. | Vogelstimmenwanderung mit anschl. Frühstück
in Tecklenburg, mit Johannes Freese und Hubert Ortmann
6 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person, für das Frühstück
ist ein Unkostenbeitrag von 12 €/Person zu entrichten
Einsilbig oder mehrsilbig, in einer oder mehreren Strophen,
eher als kurzer Ruf oder als melodischer Gesang, der Gesang
der Vögel unterscheidet sich deutlich voneinander. Im Frühjahr
werben die Vogelmännchen mit ihrem Gesang um die Gunst
der Weibchen und übertreffen sich in ihrer Gesangesvielfalt.
Die Amsel ist ein besonders talentierter Reviersänger mit einem
vielseitigen Repertoire, sie vermag sogar andere Gesänge zu
imitieren, aber wenn Gefahr droht, verändert sich die Stimme
in ein warnendes Zetern. Jeder Vogel hat seine arteigene
Gesangsstunde im Tagesverlauf. Welcher Ruf oder Gesang
ist welchem Vogel zuzuordnen? Darauf und viel mehr gibt es
Antworten auf der traditionellen Vogelstimmenwanderung
der ANTL.

03.05. | GRÜNER SAMSTAG mit Birgit Teepe
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person
„Unterwegs auf dem Naturerlebnisweg in Westerkappeln“
Der Natur auf der Spur heißt es, wenn wir uns auf den
Westerkappeler Naturerlebnisweg begeben. Dieser Rundweg
von 6,5 km Länge gibt Einblicke in die Lebensräume, die
Nutzungsformen und die Vielfalt von Flora und Fauna in
dieser landwirtschaftlich geprägten Region. Naturkostbar-
keiten wie Feuchtwiese, Gewässer und Waldgebiete sowie
Kulturschätze wie Streuobstwiese, Kopfweiden und das
Megalith- oder Großsteingrab „Sloopsteine“ säumen diesen
Weg. Festes Schuhwerk sowie ausreichend Getränk und
Sonnenschutz bei sommerlichen Temperaturen wird
empfohlen. Um pünktlich starten zu können:
Treffpunkt 10 Minuten vorher!

23.05. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp
„Die Naturapotheke oder die Waldapotheke“ in Gravenhorst
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person,
zzgl. 3 €/Person für Skript und Getränke
Überall blüht und grünt es. Bunte Farbtupfer am Weges-
rand ziehen einen beim spazieren gehen in ihren Bann.
Dabei sehen sie nicht nur schön aus, sie stecken voller
Heilkraft. Ob blutreinigend, entzündungshemmend,
wundheilungsfördernd oder stärkend, in dieser Jahreszeit
enthalten sie den höchsten Gehalt an heilenden Inhalts-
stoffen. Auf dieser Heilpflanzenwanderung stehen die Kraft
und Verwendung der Blüten im Mittelpunkt. Wir lernen deren
Inhaltsstoffe, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten
kennen. Die Wanderung ist leicht, ca. 5 km.
Für die Verpflegung unterwegs bitte selbst versorgen.
Bitte festes Schuhwerk tragen und dem Wetter
entsprechend kleiden.



ANTL



MACHST
DU MIT?

